



GRADSKA
TRŽNICA
VARAŽDIN

objava za medije/za objavu odmah

|| ZELENİ DAN ||

Otvorena sezona zelenog lisnatog povrća na varaždinskom placu

Varaždin, Gradska tržnica, 26.03.2022. – Današnjim zelenom danom na placu i službeno je otvorena sezona mladog lisnatog povrća. Tim povodom posjetitelji su mogli uživati u ukusnim zelenim zalogajima koje su pripremali stručnjaci nutricionisti iz varaždinske **Graditeljske, prirodoslovne i rudarske škole te Srednje strukovne škole.**

Lovorka Ernoić dipl. ing. iz Srednje strukovne škole pripremala je zeleni sok dobiven posebnim postupkom hladnog prešanja koji zaustavlja upalne procese u organizmu, preventivno djeluje protiv raka, sprječava anemiju, regulira probavu, a uz sve to odličan je saveznik u borbi protiv suvišnih kilograma. Stručnjaci nutricionisti iz varaždinske Graditeljske, prirodoslovne i rudarske škole prof. savjetnik **Davor Hostić** dipl. ing. preh. teh., univ. spec. nutr., **Lidija Vrbanić** dipl.ing.preh. teh., te prof. savjetnik **Anita Car** dipl. ing. preh, teh. pripremali su zeleni smoothie, osvježavajuću proljetnu salatu i zeleni namaz. Sve su to posjetitelji mogli kušati, te sa sobom kući besplatno ponijeti knjižicu s receptima i savjetima.

Na događaju su se najbolje proveli mališani koje su zabavljali 'grašak', 'jagodica' i 'mrkvice' iz UO 'Favela', a mogli su i besplatno obojati lica o čemu je brinula artistica **Marija Crnčec**. Najsretniji posjetitelji tržnice su kući ponijeli i vrijedne nagrade koje su osigurale trgovine i OPG-ovi s varaždinskog placa – **OPG Marko Horvat, OPG Vera Kranjčec, OPG Mirjana Kovačić, OPG Mladen Namjesnik, Ekos pekarnica, Mesnica Gotić i Vaša najdraža ribarnica.**

Dobrim okusom hladno prešanog zelenog soka bio je ugodno iznenađen i zamjenik varaždinskog gradonačelnika **Miroslav Marković** koji je na događaju izjavio: „Upravo nutricionisti Anita Car i Davor Hostić koji su danas ovdje s nama, sudjelovat će u provođenju „Čarobne osmice“ u varaždinskim osnovnim školama te educirati školske kuhare da provode još bolju i zdraviju prehranu naših školaraca. Kao na 5. osnovnoj školi, od iduće školske godine to ćemo provoditi na svim školama u Varaždinu. Zeleni dan na varaždinskom placu, koji je duša našeg grada, uistinu je uz sve ovo zeleno povrće i zdrave namirnice, zelen i zdrav u punom smislu. Želimo naše sugrađane potaknuti da kupuju domaće i pripremaju zdrave obroke stoga ih pozivam da dođu na našu tržnicu i sve što je dostupno i sezonski kupuju ovdje.“

Direktor Gradske tržnice **Predrag Ciglar** istaknuo je kako je fokus ovog događaja na promociji domaćih proizvoda lokalnih OPG-ova kojih najviše ima na varaždinskom placu: 'Gradska tržnica i ubuduće će raditi na promociji svoje ponude. Uskoro slijedi certificiranje domaćih proizvođača hrane, sve s porukom – dođite na plac, kupujte lokalno, jedite zdravo i svježe.'

Za više informacija:
Predrag Ciglar, direktor
T: 042 320 956
E: info@varazdinskiplac.hr



Gradska tržnica d.o.o., Augusta Šenoje 12, 42 000 Varaždin

T. 042 320 956 | F. 042 302 902 | E. info@varazdinskiplac.hr | www.varazdinskiplac.hr

Matični broj: 01318853 | OIB:31452810613 | Žiro račun: Privredna banka Zagreb HR4823400091110219073